



# スレンダーリーン® “ダイエットの味方”



## スレンダーリーンが食欲と体重の管理に役立つ理由

ライフプラスの研究チームが最先端の科学の力で自然界の太古の謎を解き明かし、神々の食べ物として崇められてきたカカオ (Theobroma cacao)、スパイス (内皮を乾燥させたもの) として伝統のあるシナモン (Cinnamomum cassia)、そしてイワベンケイ (Rhodiola rosea) から抽出された脅威のエキスから、画期的な製品を生み出しました。スレンダーリーンは気分を爽快にし、エネルギーを上昇させ、食欲と体重のコントロールに役立つ栄養素が詰まったタブレットです。適切な食事と運動とあわせてご利用ください。当社の長年の研究の成果であるスレンダーリーンは、独自の植物性栄養素ブレンドを使用した完成度の高い特許製品【特許番号7,115,285】です。

## チョコレートの魔法がタブレットに

カカオの学名、テオブロマカカオは、17世紀の動植物学者リンネが付けたものです。ヨーロッパ人が初めてカカオを知ったのは大航海時代の16世紀頃、スペインの探検家が南米のマヤ文明、アステカ文明と接触した時であったと伝えられています。アステカ人は乾燥させたカカオ豆から苦みのある温かい飲み物を作り、ショコラトルと呼んでいました。ショコラトルは知恵と活力の源とされ、戦士や貴族、聖職者といったごく限られた者にだけ使用が許されていました。

現在私たちが食している固形のチョコレートは、19世紀にヨーロッパで開発されたタイプで、ココアバター (カカオの脂質) にココアパウダー、砂糖、必要に応じ牛乳を混ぜてあります。チョコレートのカロリーが高いのは、ココアバター、砂糖、牛乳が使われているからです。今日、チョコレートは世界中で生産・消費されていますが、アメリカ人を対象にした統計によると、年間に1人あたり5.5kg近くのチョコレートを食べているということです。また、チョコレートはロマンチックな気分とも密接な関係があり、穏やかな媚薬とみならず人も少なくありません。チョコレートは癖になりやすい食べ物でもあり、特にストレスを感じる時や気分が落ち込んでいる時に食べたくなる傾向があります。月経前になるとチョコレートが食べたくなる女性が多いこともよく知られています。

これまでのところ、カカオ豆に含まれる化合物は、主要ビタミン、ミネラル、アミノ酸、脂肪酸 (飽和・単価不飽和・多価不飽和) など、300種以上が確認されています。カカオはマグネシウムというミネラルのほか、必須アミノ酸のトリプトファン (脳内物質セロトニンおよびメラトニンの前駆体) を豊富に含んでいます。

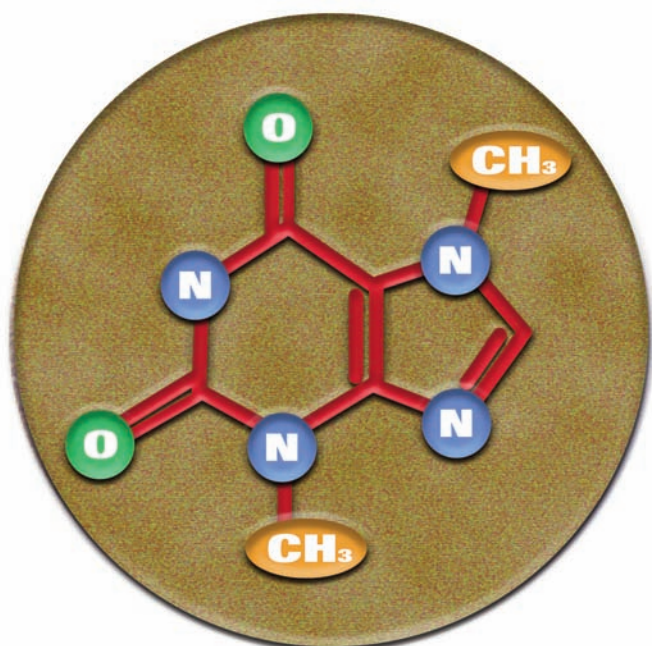
さらに、フェニルエチルアミン、テオブロミン、アナンドアミドなど、気分を向上させる作用のある物質や、心臓の健康によいフラボノイド類 (赤ワインやブドウ種子に含まれる抗酸化物質と同類) もチョコレートの中に存在します。

ココア、コーヒー、紅茶、ガラナ、コラの実、マテなどに含まれるメチルキサンチン系の化合物は、程度の差はあるものの、いずれもエネルギーを増強する働きがあります。カカオ豆に含まれるメチルキサンチンは、カカオの学名にちなんでテオブロミンと呼ばれています。カカオ豆は少量のカフェインも含有しています。テオブロミンが豊富なのはカカオですが、お茶や南米産のマテ茶にも少量存在します。テオブロミンの刺激性はカフェインの10分の1ですが、健康的な気分と活力、適度な食欲をサポートする作用は穏やかながら持続的に発揮されるという特徴があります。テオブロミンなどのメチルキサンチン類は、カロリーの燃焼による熱の産生をサポートします。また、同じキ

サンチン類のカフェインやテオフィリン（緑茶の苦み成分）と同様、テオブロミンはcAMP（環状アデニン1リン酸）を非活性化する分解酵素を阻害する働きがあります。cAMPは体内のあらゆる細胞で受容体の役割を果たす高エネルギー分子です。テオブロミンが存在すると活性状態にあるcAMP濃度が増すため、代謝が向上し、脂肪の分解が促進されると考えられています。スレンダーリーン1粒に含まれるテオブロミンの量は、ダークチョコレート60g弱と同等です。

### テオブロミンの化学構造

左側の窒素(青のN)に第一位のメチル基(オレンジのCH<sub>3</sub>)が結合するとカフェインの構造になります。赤い棒はそれぞれ炭素原子1対1の結合を、緑色のOは酸素原子を示しています。



テオブロミン

### シナモンとグルコース利用

スパイスとして広く普及しているシナモンについては、ポリフェノール類の抗酸化物質（特にプロシアニジン二量体とOPCのようなオリゴマー）が豊富なこともよく知られています。また、シナモンに含まれるポリフェノール類の一種、MHCP（メチルヒドロキシカルコンポリマー）は、細胞のグルコース利用を強力にサポートする働きがあります。一方、減量をしたい場合は、炭水化物の分解・吸収を抑えることも必要です。野菜や非精製穀物、豆類、肉類、魚といった食品は、炭水化物の分解速度と吸収を抑制し、健康的な糖エネルギーの利用に役立ちます。甘いものや精製された炭水化物に対する欲求を抑えるコツとして覚えておきましょう。

### クロム

必須ミネラルのクロムはグルコース利用の正常化に重要な役割を果たしています。クロムは血中にわずかに20ppmの濃度で存在する微量ミネラルですが、体内で生成できないため食事で摂取しなければなりません。スレンダーリーンにクロムが配合されているのもそのためです。クロムは体内のグルコース利用と脂質合成を行う特定の酵素の働きを補助しています。インシュリンを正常に機能させ、細胞が血中のブドウ糖を取り込めるようにするためにもクロムは欠かせません。また、クロムはRNA分子と結合し、タンパク質の合成にも関与していると考えられています。クロムは腸管から吸収されにくいと、経口摂取した量のうち、体内に留まるのはわずか3%であると言われています。また、加齢によって体内のクロムの総量は減少します。甘いものや生成された炭水化物の多い食事をしていくと、大量のクロムが消費され、体の外に排出されることも指摘されています。その他、クロムについてはまだ一定の研究結果に至っておらず、意見が分かれています。毎日の運動に加えてクロムを補給することで、体脂肪率を抑えられるという説もあります。

### イワベンケイ (RHODIOLA ROSEA) とHSL (ホルモン感受性リパーゼ)

イワベンケイの学名ロディオラ・ロゼアもスウェーデンの動植物学者リンネが付けました。文献上の初出は1725年です。漢方では古くから紅景天として薬用にされており、中国の皇帝がシベリアへ遠征隊を派遣して手に入れていたという歴史もあります。シベリア住民はこの薬草を交易に使い、はるかコーカサス山脈の麓にあるグルジアからワインやはちみつ、にんにく、果物などを持ち帰っていました。また、バイキングの人々も持久力をつけ、心身を強壮する薬草として利用していました。第二次世界大戦後の研究によって、イワベンケイの根部は強力なアダプトゲンの宝庫であることが判明しました。アダプトゲンは正常な生体機能を阻害することなく、身体的、精神的、心理的、環境的なストレスに対する先天的な抵抗力を引き出す天然成分の総称です。

ロディオラには様々な種類がありますが、薬用になるのはごく一部だけです。しかも、寒冷な山岳地帯で育ったものを特定の時期に収穫し、正しい方法に従って処理しないと、薬効をもたらす6つの植物栄養素群を適切な比率で抽出することはできません。

ロシアとブルガリアで行われた研究では、イワベンケイエキスにはHSL（ホルモン感受性リパーゼ）という脂肪分解酵素を活性化する働きがあると示唆されています。この酵素は運動によって活性化される性質

があります。そのためには速歩のような中程度の運動を1時間以上続けなければなりません。一旦活性化されると、その後12時間程度は効果が持続します。旧ソ連で行われた臨床試験によると、運動とイワベンケイエキスの補給を組み合わせることで、HSLの活性化を促進し、体内に蓄積された脂肪を効率よく燃焼することができるかとされています。ブルガリアでも任意で121人の被験者にイワベンケイエキスもしくはプラセボを摂取させ、安静時と運動後1時間の2回、血清を含まない脂肪酸を測定するという実験が行われました。その結果、イワベンケイエキスを摂取したグループでは、そうでないグループと比べて、安静時で6%、運動後で44%と圧倒的に大量になっていました。つまり、運動のみの場合より、イワベンケイエキスと組み合わせた場合のほうが、明らかに脂肪分解酵素の活性が優れていたのです。また、旧ソ連統治下のグルジア州立病院でも、肥満と診断された130人の被験者に対して、カロリー制限食にプラセボもしくはイワベンケイエキスを組み合わせる臨床試験が行われました。すると、同じ食事内容でも、イワベンケイエキスのタブレットを併用したグループでは体重にして8.6kg、体脂肪率で11%の減少、プラセボのグループでは3.6kg減という結果が出ました。以上のような初期の研究については、さらなる検討が待たれています。

スレンダーリーンに含まれるテオブロミンにも、脂肪分解と細胞における熱の産生を促進する働きがあります。さらに、シナモンその他の植物栄養素やクロムが配合されたスレンダーリーンは、先例のない相乗効果が期待できるユニークな製品です。そのすばらしい成果はライフプラスの知的財産として特許により保護されています。

## ダイエットと運動\*

食事内容の変更も運動もせずに痩せられると謳うダイエット用サプリメントが市場にあふれていますが、本当にそんな効果があるとすれば、危険性もはらんでいるということにどれだけの人が気づいているのでしょうか。

スレンダーリーンは計画に従って順調な体重管理が続けられるように手助けするためのサプリメントです。運動と爽快感を結びつけてやる気を持続させ、中程度の運動で効率よくホルモン感受性リパーゼを活性化し、エネルギーの水準と食欲を健康的な状態に保つための栄養を提供します。食事前には500ml弱、運動の前後と途中で計1リットル程度を目安に、水分を補給することも忘れないで下さい。これなら続けられる、という運動を計画的に行い、自分の代謝能力に合った炭水化物・脂質・タンパク質のバランスを見つけて、規則正しい食事をしましょう。運動で筋肉が増えれば、たとえ寝ている間でもエネルギーの燃焼効率が向上します。目標達成後の体重維持のためにも、体脂肪率を落として筋肉を作っておくことは大切です。

さあ、健康的な食生活と運動、水分補給、そしてスレンダーリーンに配合されている特別な天然植物栄養素ブレンドの力で、計画通りの順調な体重管理を楽しみましょう。活力に満ちた新しい自分との出会いはもうすぐです。あなたと愛する家族のために、スレンダーリーンで健康という最高の宝物を手に入れましょう。

\*万人に効果のある食事計画や運動方法は存在しません。自分に合ったプログラムの作成には、専門家のアドバイスを受けることをお勧めします。

## Supplement Facts

Serving Size 1 Tablet  
Servings Per Container 90

Amount Per Serving	% Daily Value
Chromium	100 mcg 83%
Proprietary Xanalean™ Complex	400 mg *
Theobromine	*
Arctic Rose ( <i>Rhodiola rosea</i> L.) Root Extract	*
Cinnamon Bark	*
Dutch Cocoa	*

\*Daily Value not established.

**INGREDIENTS:** Proprietary Xanalean™ Complex (Proprietary Blend of Theobromine, Arctic Rose (*Rhodiola rosea* L.) Root Extract, Cinnamon Bark, and Dutch Cocoa), Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Silica, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Aloe Vera, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Asparagus, Celery, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit) and Chromium Sulfate.

**CAUTION:** As with all dietary supplements consult your doctor prior to taking if you are on any prescription medication, under a doctor's care or have any disease or medical condition. Do not use if you are pregnant or nursing, taking a monoamine oxidase inhibitor (MAOI), if you are allergic to or have known or suspected hypersensitivity to chocolate. This product contains chocolate and theobromine which are harmful to pets.

Children should only take this product under adult supervision, maximum 3 tablets per day. In Florida, this product is not for sale to or use by anyone under 18.

**KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN**

Suitable for Vegetarians. This product was not tested on animals.

Protected by U.S. Patent No. 7,115,285.

**DIRECTIONS:** Start at 1 tablet 3 times a day with 8-16 ounces of water 30 minutes before meals or exercise session during the first week. Some may wish to gradually increase to 6 tablets per day after the first week. For best results, use as part of a sensible diet and exercise program to support healthy weight management.

SF, MOD 1E

LIFE PLUS® INTERNATIONAL • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。



ITEM NUMBER 8635-JPN

05/08

© 2008 Life Plus International. All rights reserved.

◇These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.