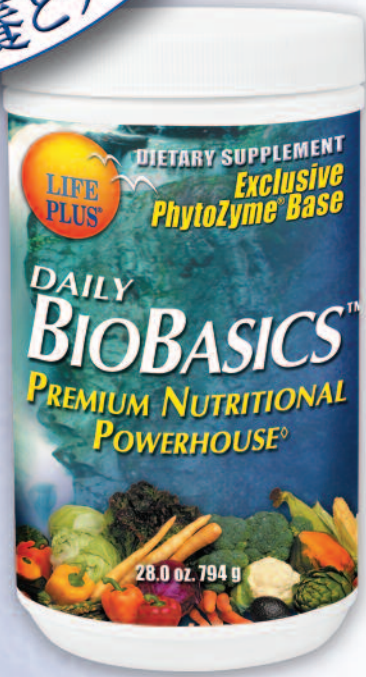


栄養とクレイオチン

# デイリーバイオベーシックス™

## 浄化しながら栄養補給！高品質の総合サプリメント



### デイリーバイオベーシックスを摂るメリットとは？

デイリーバイオベーシックスは、あらゆるビタミンとミネラルを凝縮し、使いやすい粉末状にした総合栄養サプリメントです。1日に1回、好きな飲み物にスプーン2杯分を混ぜて飲むだけで、各種ビタミン・ミネラルの1日の摂取量(DV)を100%満たすことができます。あえて鉄分を配合していないのは、余分な鉄分はほとんどの人に必要なく、摂りすぎるとフリーラジカルの生成を促進する可能性があるためです。また、栄養価の低い食事でも摂取できるリンやカリウム、ナトリウムも、本製品には配合されていません。一方、重要なミネラルであるカルシウムとマグネシウムは1日に必要な量の100%を含んでいます。このような工夫からも、デイリーバイオベーシックスはユニークなサプリメントと言えます。

デイリーバイオベーシックスには、35種類の果物・野菜と20種類のハーブ、多様な抗酸化物質、プレバイオティクスとプロバイオティクス、そして食物繊維が含まれています。繊維は体内の浄化と健康的な腸の働きに欠かせないものですが、本製品には、米国農務省(USDA)の推奨する摂取量の50%以上を満たす食物繊維も含まれています。◇デイリーバイオベーシックスは、以上全ての栄養分が1回分で手軽に摂取できる人気の総合サプリメントです。貴重な成分の詰まったデイリーバイオベーシックスで、栄養を確保してください。

### 体に必要な全ての栄養を確実に摂っていますか？

米国農務省(USDA)がまとめた1990年代半ばのアメリカ人の食生活に関するデータによると、平均的な食事では脂肪分と糖分が過剰で、果物と野菜が推奨量に満たないという偏りのある状態が明らかになっています。ナショナル・イーティング・トレンドの実態調査では、アメリカ人は調理済みのワンディッシュ定食を好む傾向があり、付け合わせのサラダやジャガイモ以外の野菜を夕食で食べている人は、全米の41%にしか過ぎないとの結果が出ています。

果物と野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維、植物栄養素の重要な供給源です。ところが、農産物の栽培・収穫・保存の効率化は、作物そのものの栄養価に影響を及ぼしました。米国農務省が公表したデータによると、1963年から2000年の間に、ブロッコリーに含まれるカルシウムとカロチンの量は50%近く減少しています。コラード(ケール的一种)に含まれるカロチンの量は42%減、カリウムは60%近く減少、マグネシウムにつ

いては1963年の含有量のわずか16%でした。トウガラシに含まれるビタミンCは128mgから89mgに、リンゴに含まれるベータカロチンは90mgから53mgに、そしてパイナップルに含まれるカルシウムは(生果実100gあたり)17mgから7mgに低下しました。カリフラワーのビタミンB1、B2、Cの含有量は、37年間におよそ半減しました。セレン、クロム、亜鉛、葉酸、インドール-3-カルビノール、フラボノイドなど、1963年当時測定の対象となっていなかった重要な栄養素もあります。測定されていない成分も含めて、こういった栄養素の変化状況は現在も明らかにされていません。

現代では、多忙なライフスタイルと農産物に含まれる重要な栄養素の低下が相まって、米国農務省が提言する1日あたりの栄養摂取量を満たすことは困難になっています。1日の摂取量は、体に必要な最低限度のビタミンとミネラルの1日あたりの摂取量であり、最高の健康状態を維持するために必要な量ではありません。

◇These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

## 高品質の食物繊維

ユニークな総合栄養サプリメント、デイリーバイオベーシックスには、13gの食物繊維が含まれています。オオバコ種子と種子皮末、マルトデキストリン水溶性繊維、グアーガム、亜麻子、アルギン酸塩などの繊維とともに、優れた浄化作用を持つベントナイト、ビートルート、乳酸菌、クログルミ葉の成分も配合されています。

スプーン2杯のデイリーバイオベーシックスをお好みの飲み物に混ぜて飲むだけで、驚くほど豊富な栄養素と、腸の浄化と規則的なお通じに必要な成分を一度に摂ることができます。◇

1回分のデイリーバイオベーシックスには、1日に必要な摂取量に対して500%のビタミンC、125%の葉酸、100%のビオチン、150%以上のビタミンB群、333%のビタミンE、100%以上のカルシウムとマグネシウムが含まれています。

さらに、望ましい摂取量が設定されているミネラルやビタミンだけでなく、ホウ素、バナジウム、ケイ素などの微量・超微量ミネラル、イノシトール、コリン、パラアミノ安息香酸（PABA）などのビタミン物質も含まれています。

## 多様な抗酸化物質も配合

デイリーバイオベーシックスには、広く知られている抗酸化ビタミン（A、C、E）はもちろん、アルファリポ酸、ルテイン、リコピン、グルタチオンといった各種の重要な抗酸化物質が含まれています。さらに、強力な抗酸化作用のあるフラボノイド類（ヘスペリジン、ケルセチン、ルチン、シトラスビオフラボノイド）と、優れた抗酸化成分を含有することで知られているハーブ（ローズマリー、コケモモ、ウコン、緑茶葉エキス、オオアザミ種子のシリマリンなど）も配合されています。こういったハーブ類の抗酸化作用は、主にこの濃縮物に豊富に含まれているポリフェノールとフラボノイドによるものです。抗酸化物質はあらゆるフリーラジカルを除去するために、互いにネットワークを作って機能します。つまり、食生活に取り入れる抗酸化物質の種類が多いほど、抗酸化力が強化され、敏感な細胞膜をフリーラジカルの攻撃から守る機能が向上するのです。

ラミナリア（*Laminariadigitata*）、ノルウェー産ケルプ（*Ascophyllumnodosum*）、ダルス葉など、きれいな海水で育った海藻類には、必須微量栄養素が豊富に含まれています。デイリーバイオベーシックスには、スピルリナやクロレラといった微小藻類も含め、優れた栄養素を含有する原材料が凝縮されています。

## 他にもさまざまな成分を配合！

フリーズドライで乾燥処理した野菜の濃縮ブレンドには、アブラナ科（アブラナ属）の5種類の野菜（ブロッコリー、キャベツ、芽キャベツ、ケール、カリフラワー）が含まれています。この野菜濃縮ブレンドに豊富に含まれているインドール、イソチオシアン、スルフォラフェンは、刺激の強い環境化学物質にさらされている状況下でも、健康維持に役立つことが証明されています。セロリには、体内浄化を助ける植物栄養素のフタリドとポリアセチレンが豊富に含まれています。◇ホウレンソウとパセリはグルタチオンとクロロフィルが豊富です。またパセリには、ポリアセチレンと強力な抗酸化物質であるフラボノイドアピゲニンが豊富に含まれています。クレソンに含まれているイソチオシアン酸フェネチルは、刺激の強い環境化学物質にさらされた状況下でも肺の健康維持に役立つことが動物実験により証明されています。また、クレソンは肝臓の自然浄化を助ける物質を含有しています。◇ニンジン、ビートルート、ピーマン、グリーンピースには、天然ビタミン、天然ミネラル、ベタイン、カロチノイドが豊富に含まれています。ベタインは、重要な体内のメチル化反応に欠かせない物質です。◇

優れた健康サプリメントであるデイリーバイオベーシックスには、アルファルファ、ローズヒップ、アセロラ、カモミール花部、レモングラス葉、イチョウ葉、エゾウコギ（*Eleutherococcus*）、ムラサキツメクサ花部などのハーブも配合されています。いずれも昔から健康維持に利用されてきたハーブ類で、フラボノイド、抗酸化物質、イソフラボン、植物性化学栄養素、ビタミン、ミネラルをたっぷり含んでいます。

## 予防が第一

果物や野菜をふんだんに取り入れた食事に勝るサプリメントはないとは言え、ライフプラス（Life Plus®）が長い歳月をかけて開発したこの総合栄養サプリメントは、現在市販されている製品の中でも、極めて完成度の高いものです。デイリーバイオベーシックスには、通常のマルチビタミン・ミネラル・抗酸化成分含有サプリメントよりもはるかに多種多様な栄養素が含まれていて、その全てが現代の環境や多忙な日常のストレスに対処するあなたの体をサポートします。デイリーバイオベーシックスを毎日の食生活に取り入れることで、家族全員の健康を確保してください。健康保険のつもりで使ってみれば、その効果を実感できるはずです。

# Supplement Facts

Serving Size  
Servings Per Container

Two level scoops (26.4 g)  
30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	64	Blond Psyllium Seed Husk	3.8 g **	Carrot ( <i>Daucus carota</i> L.) Root	180 mg **
Total Carbohydrate (Including Fiber)	20 g 7%*	Blond Psyllium Seed	12.3 g **	Cauliflower ( <i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i> ) Floret	50 mg **
Dietary Fiber	13 g 52%*	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Celery Stalk	25 mg **
Soluble Fiber	8 g **	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	Chamomile Flower	20 mg **
Insoluble Fiber	5 g **	Marine Alginate ( <i>Laminaria digitata</i> ) Whole Plant Isolate	147 mg **	Chlorella ( <i>Chlorella Pyrenoidosa</i> ) Single Cellular Algae	10 mg **
Vitamin A (33% (2500 IU) as Preformed, 67% (5000 IU) as Carotenes)	7500 IU 150%	Black Walnut Leaf	140 mg **	Dulse Leaf	10 mg **
Vitamin C (Ascorbic Acid)	300 mg 500%	Magnesium Trisilicate	140 mg **	Ginkgo Biloba Leaf Extract	10 mg **
Vitamin D-3 (Cholecalciferol)	600 IU 150%	Boron (Total)	300 mcg **	Eleuthero ( <i>Eleutherococcus</i> ) Root	10 mg **
Vitamin E (D Alpha Succinate)	100 IU 333%	Vanadium (as Vanadyl Sulfate)	25 mcg **	Green Pea ( <i>Pisum sativum</i> L.) Seed	40 mg **
Vitamin K-1 (Phytomenadione)	80 mcg 100%	Silicon (from Silicic Acid)	1 mg **	Green Pepper ( <i>Capsicum annuum</i> L. var. <i>grossum</i> ) Fruit	30 mg **
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg 200%	Choline Bitartrate	5 mg **	Green Tea Leaf	35 mg **
Riboflavin (Vitamin B-2)	3.5 mg 206%	Inositol	30 mg **	Kale ( <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>acephala</i> ) Leaf	20 mg **
Niacin (Nicotinic Acid and Niacinamide)	40 mg 200%	Lecithin (Soy)	50 mg **	Lemon Grass Leaf	20 mg **
Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl)	4 mg 200%	Lemon Bioflavonoids	50 mg **	Milk Thistle Seed	25 mg **
Folic Acid	500 mcg 125%	PABA	10 mg **	Norwegian Kelp ( <i>Ascophyllum nodosum</i> L.) Whole Plant	10 mg **
Vitamin B-12 (Cyanocobalamin)	12 mcg 200%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Parsley Leaf	35 mg **
Biotin	300 mcg 100%	Hesperidin	8 mg **	Red-Clover Blossom	50 mg **
Pantothenic Acid (as Calcium D Pantothenate)	20 mg 200%	Quercetin	10 mg **	Rose Hips Fruit	10 mg **
Calcium (Total)	1000 mg 100%	Rutin	10 mg **	Rosemary Leaf	25 mg **
Iodine (as Potassium Iodide)	150 mcg 100%	Lutein Extract	2 mg **	Spinach ( <i>Spinacia oleracea</i> L.) Leaf	10 mg **
Magnesium (Total)	400 mg 100%	Lycopene Extract	2 mg **	Spirulina ( <i>Spirulina maxima</i> ) Phytoplankton Microalgae	10 mg **
Zinc (as Zinc Gluconate)	15 mg 100%	L-Glutathione	2 mg **	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	19 mg **
Selenium (as Selenium Aspartate)	105 mcg 150%	Soy Isoflavones Extract	13 mg **	Watercress Leaf	25 mg **
Copper (as Copper Gluconate)	2 mg 100%	Acerola ( <i>Malpighia punicifolia</i> L.) Fruit Extract	10 mg **	ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend	35 mg **
Manganese (as Manganese Gluconate)	2 mg 100%	Alfalfa Leaf	191 mg **		
Chromium (as Chromium Aspartate)	180 mcg 150%	Ashwagandha Rhizome Extract	8 mg **		
Molybdenum (as Sodium Molybdate)	125 mcg 167%	Astragalus Rhizome Extract	8 mg **		
Sodium (Total)	15 mg 1%	Beet ( <i>Beta vulgaris rubra</i> L.) Root	46 mg **		
		Bilberry Leaf	20 mg **		
		Broccoli ( <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>cymosa</i> ) Flower Head	75 mg **		
		Brussels Sprout ( <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>gemmifera</i> ) Head	20 mg **		
		Cabbage ( <i>Brassica oleracea capitata</i> L.) Leaf	25 mg **		
Maltodextrin Soluble Fiber	3.6 g **				

\*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily Value not established.

**INGREDIENTS:** Blond Psyllium Seed, Blond Psyllium Seed Husk, Maltodextrin Soluble Fiber, Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Vitamin C (Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Alfalfa Leaf, Magnesium Carbonate, Carrot Root, Calcium Citrate, Marine Alginate (*Laminaria digitata*) Whole Plant, Magnesium Trisilicate, Black Walnut Leaf, Zinc Gluconate, Calcium Lactate, Vitamin E (D Alpha Succinate), Broccoli Flower Head, Niacin (Nicotinamide), Selenium Aspartate, Cauliflower Floret, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Red Clover Blossom, Beet Root, Carotenoid Complex, Green Pea Seed, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving provides three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus* DDS-1™, *Bifidobacterium bifidum*, and *Lactobacillus salivarius*), Green Pepper Fruit, Inositol, Cabbage Leaf, Celery Stalk, Milk Thistle Seed, Rosemary Leaf, Watercress Leaf, Calcium D Pantothenate, Bilberry Leaf, Brussels Sprout Head, Chamomile Flower, Turmeric Root Extract, Hesperidin Complex, Kale Leaf, Lemon Grass Leaf, Niacin (Nicotinic Acid), Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Soy Isoflavones Extract, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B-2), Acerola Fruit, Chlorella (*Chlorella Pyrenoidosa*) Single Cellular Algae, Dulse Leaf, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Norwegian Kelp (*Ascophyllum nodosum* L.) Whole Plant, PABA, Quercetin, Rose Hips Fruit, Rutin, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root, Spinach Leaf Powder, Spirulina (*Spirulina maxima*) Phytoplankton Microalgae, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Aloe Vera, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Asparagus, Celery, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Thiamin Mononitrate (Vitamin B-1), Chromium Aspartate, Ashwagandha Rhizome Extract, Astragalus Rhizome Extract, Boron Chelate proprietary blend (Boron Citrate, Boron Acetate, and Boron Glycinate), Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Vitamin A Acetate, Silicic Acid, L-Glutathione, Lutein Extract, Lycopene Extract, Vitamin D-3 (Cholecalciferol), Folic Acid, Silica, Sodium Molybdate, Potassium Iodide, Vanadyl Sulfate, Vitamin K-1 (Phytomenadione), and Vitamin B-12 (Cyanocobalamin).

Formulated in the exclusive PhytoZyme® base of plant enzymes for bioavailability and over 30 synergistic fruit, vegetable and herbal concentrates for "extra" phytonutrient cofactors.

Each serving contains a stabilized Probiotic Blend providing three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus* DDS-1™, *Bifidobacterium bifidum* and *Lactobacillus salivarius*.

**CAUTION:** Contains 2500 IU of preformed Vitamin A. Women trying to conceive or those pregnant should not consume more than 10,000 IU of preformed Vitamin A per day from both supplements and the diet together.

**NOTICE:** This product should be taken with at least a full glass of liquid. Taking this product without enough liquid may cause choking. Do not take this product if you have difficulty in swallowing. As with all supplements, please consult your physician prior to taking if you are pregnant or attempting to become pregnant, breast feeding, under a doctor's care or taking prescription medication.

**Allergy Information:** This product is processed in the same facility that processes products containing fish/shellfish, soy and dairy.

Suitable for vegetarians. This product not tested on animals.

**DIRECTIONS:** Once daily, add two level 20 cc scoops (approximately 26.4 g) to 8-12 ounces (240-360ml) of your favorite cold liquid. Mix or shake vigorously. Drink immediately. Drink an additional 8-12 ounces (240-360ml) of liquid within the next hour for best results.

## REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al. Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. *Cancer Research* 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo[a]pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. *Cancer Lett.* 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen B. 7-Methylsulfanylheptyl and 8-methylsulfanyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. *Carcinogenesis*. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. *Int J Cancer* 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. *Detoxification and Healing*. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. *Water Sci Technol* 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. *Am J Clin Nutr* 2000 Sep;72(30):784-9.
9. Knekt P, Heliövaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. *BMJ* 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. *Am J Clin Nutr* 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. *Nutr Rep Internat* 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. *Am J Epidemiol* 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. *JAMA* 1995;274:1049-57
15. Ikeda T, et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. *Acta. Psych. Scand.* 1990;82:327-329.

LIFE PLUS® INTERNATIONAL • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)  
この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。



ITEM NUMBER 7909-JPN 12/08  
© 2008 Life Plus International. All rights reserved.

◇These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration.  
This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.